

EKİM 2023 YEMEK LİSTESİ

SABAH

ÖĞLE

2.Eki	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, EKMEK, SÜT	TAVUK, PİLAV, YOĞURT
3.Eki	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, HAŞLANMIŞ PATATES, BİTKİ ÇAYI	TAZE FASULYE, MAKARNA, YOĞURT, EKMEK
4.Eki	PANKEK, REÇEL, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	LEBENİYE, PİLAV, AYRAN
5.Eki	SİMİT EKMEK, DOMATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	ETLİ PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, EKMEK
6.Eki	PATATESLİ OMLET, ZEYTİN, EKMEK, BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ ÇİĞ BÖREK, BİTKİ ÇAYI
9.Eki	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI	KABAK MÜCVERİ, MAKARNA, YOĞURT
10.Eki	TEREYAĞLI, BALLI EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	İZMİR KÖFTE, PİLAV, CACIK, EKMEK
11.Eki	TAVUK ÇORBASI, KITIR EKMEK, HAVUÇLU KEK	KURU FASULYE, PİLAV, TURŞU, EKMEK
12.Eki	HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, EKMEK, BİTKİ ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA, KITIR EKMEK, HAVUÇLU KEK
13.Eki	FIRINDA YUMURTALI EKMEK, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK KIZARTMA, YOĞURT, EKMEK
16.Eki	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, EKMEK, BİTKİ ÇAYI	KISIR, YEŞİLLİK, AYRAN
17.Eki	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, HELVA
18.Eki	KAŞARLI EKMEK, ZEYTİN, SÜT	TAVUK BAGET, PATATES PÜRESİ, AYRAN
19.Eki	KREP, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI KABAK DOLMA, YOĞURT, EKMEK
20.Eki	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, HELVA	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI
23.Eki	TEREYAĞLI, BALLI EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	KIYMALI SOSLU MAKARNA, YOĞURT, KOMPOSTO
24.Eki	DOMATES ÇORBASI, KITIR EKMEK, HELVA	ISPANAKLI GÖZLEME, AYRAN
25.Eki	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, EKMEK, SÜT	ETLİ MEVSİM TÜRLÜSÜ, KUSKUS PİLAVI, EKMEK
26.Eki	ISPANAKLI GÖZLEME, AYRAN	TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES PÜRESİ, SALATA
27.Eki	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, KITIR EKMEK, HELVA
30.Eki	PEYNİRLİ KALEM BÖREK, AYRAN	MERCİMEK KÖFTESİ, YEŞİLLİK, AYRAN
31.Eki	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ISPANAK BORANI, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, YOĞURT