

KASIM 2023 YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE
1.Kas	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, SÜT	BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAH, MEVSİM SALATA, EKMEK
2.Kas	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	ETLİ NOHUT, PİLAV, TURŞU
3.Kas	KREP, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
6.Kas	PATATESLİ OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEKLİ KÖFTE, YEŞİLLİK, AYRAN
7.Kas	KREP, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI
8.Kas	HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, SÜT	MANTI, YOĞURT, EKMEK
9.Kas	YAYLA ÇORBASI, KITIR EKMEK, KEK	PIRASA YEMEĞİ, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
10.Kas	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	KURU FASULYE, PİLAV, TURŞU
13.Kas	<h1>ARA TATİL</h1>	
14.Kas		
15.Kas		
16.Kas		
17.Kas		
20.Kas	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA MEVSİM TÜRLÜSÜ, ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI
21.Kas	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, EKMEK SÜT	TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES PÜRESİ, AYRAN
22.Kas	PEYNİRLİ ÇİĞ BÖREK, AYRAN	ETLİ NOHUT, PİLAV, TURŞU
23.Kas	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK SÜT	YAYLA ÇORBASI, KITIR EKMEK, KEK
24.Kas	SUCUKLU OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ ÇİĞ BÖREK, AYRAN
27.Kas	TARHANA ÇORBASI, KITIR EKMEK, KAKAOLU KEK	ISPANAK BORANI, KUSKUS PİLAVI, EKMEK
28.Kas	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, REÇELLİ EKMEK, SÜT	TAVUKLU BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA, AYRAN
29.Kas	SİMİT EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, KITIR EKMEK, KAKAOLU KEK
30.Kas	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI SOSLU MAKARNA, YOĞURT, KOMPOSTO